

## 皮康霜掺轻粉散治疗圆癣

韩永胜<sup>1</sup>, 杜友明<sup>2</sup>, 王琳<sup>1</sup>

(1. 河南省唐河县双河岗北王庄新区门诊, 河南 唐河 473414; 2. 河南省唐河县卫校, 河南 唐河 473400)

关键词: 圆癣; 外搽; 轻粉散; 皮康霜

中图分类号: R758.63 文献标识码: D 文章编号: 1006-978X(2005)02-0050-1A

笔者近年来用皮康霜掺家传秘方轻粉散外搽治疗圆癣 200 例, 经临床观察, 疗效满意, 现总结如下。

### 1 临床资料

本组 200 例患者中, 男 135 例, 女 65 例; 年龄最小 2 岁, 最大 70 岁; 病程最短 10 d, 最长 15 a; 其中体癣 90 例, 股癣 110 例; 所有病例均符合 1995 年 1 月 1 日实施的《中医病证诊断疗效标准》中圆癣的诊断标准。

### 2 治疗方法

2.1 药物组成 轻粉散由轻粉 60 g, 枯矾 60 g, 黄柏 60 g, 煅石膏 180 g, 黄丹 120 g 组成, 共研细末装瓶备用。皮康霜(广州白云山中药厂生产)。

2.2 用法 根据病情用皮康霜掺适量轻粉散和匀装瓶备用, 每日搽涂患处 2 次~3 次。若用药 1 周病情无好转者, 可改用其他疗法。

### 3 疗效分析

本组 200 例患者, 痊愈(症状体征消失, 复查真菌连续 2 次阴性) 156 例, 治愈率 78.00%; 好转(瘙痒明显减轻, 皮疹消退 30% 以上, 复查真菌结果仍为阳性) 38 例, 好转率 19.00%; 未愈

(症状体征无缓解或皮疹消退不足 30%) 6 例, 占 3.00%。

### 4 体会

圆癣西医称体癣或股癣, 系浅表真菌感染, 具有传染性。祖国医学认为本病多因风湿邪气, 容于腠理, 或因接触不洁之物而发病。本方中轻粉具有攻毒杀虫止痒之功, 是疗癣之重药; 黄丹解毒杀虫止痒; 枯矾、黄柏、煅石膏清热燥湿、收敛止痒; 皮康霜中咪康唑为抗真菌之要药, 作用力强; 曲安奈德为一种氟化糖皮质激素, 具有较强的抗炎抗过敏止痒作用, 无明显副作用, 可长期应用。上药共奏解毒杀虫、收敛止痒, 抗真菌之效。皮康霜与轻粉散合用, 剂型使用方便, 治愈率明显提高, 复发率降低, 二者合用比单用皮康霜疗效高, 比用凡士林或香油调轻粉散使用方便。同时经临床验证, 皮康霜掺轻粉散外涂治疗手足癣、皮肤湿疹等顽固性皮肤病均获良效。

### 作者简介:

韩永胜(1968—), 男, 大专学历, 主治医师, 主攻中医外治皮肤病及性病。

收稿日期: 2004-11-22

本文编辑: 侯智丽

## 粗针挑刺加坎璃砂热敷治疗 鹅足腱滑囊炎 47 例

郭文青, 刘俊红

(山东省聊城市东昌府区中医院, 山东 聊城 252027)

关键词: 鹅足腱滑囊炎; 挑刺; 坎璃砂热敷

中图分类号: R686.1 文献标识码: D

文章编号: 1006-978X(2005)02-0050-1B

笔者自 1991 年 7 月以来, 应用粗针挑刺加坎璃砂热敷治疗鹅足腱滑囊炎 47 例, 取得满意疗效, 现报道如下。

### 1 临床资料

本组 47 例患者中, 男 28 例, 女 19 例; 年龄 24 岁~65 岁; 左侧 15 例, 右侧 32 例; 病程 3 个月~24 个月。施术前均行醋酸强的松龙加普鲁卡因局部封闭治疗 3 次以上, 疗效不好或反复发作。

### 2 治疗方法

患者取端坐位, 在膝内侧确定阿是穴, 用龙胆紫做标记, 用 1% 普鲁卡因或 0.5% 利多卡因局部皮肤麻醉, 取 10 号针头垂直皮肤进针, 深达骨膜下, 先纵向后横向做“十”字铲剥, 直至患者酸、麻、胀痛感基本消失为度, 酒精棉球压迫针孔片刻, 无菌敷料包扎后将坎璃砂固定患部, 允许患肢负重行走, 7 d 后不愈者重复治疗 1 次。

### 3 疗效分析

3.1 疗效标准 治愈: 疼痛消失, 恢复正常活动, 随访 3 个月未复发; 有效: 局部有轻微压痛, 基本恢复正常活动, 劳累后疼痛有加重的趋势。

3.2 治疗结果 47 例患者, 经 1 次~2 次治疗, 治愈 38 例, 有效 9 例, 治愈率为 80.85%, 总有效率为 100%。

### 4 讨论

鹅足腱滑囊位于鹅足腱与胫骨之间, 属保护性装置, 常因强烈的机械刺激加上外受风寒, 形成无菌性炎症, 致使经络阻滞, 气血运行不畅而发病。笔者以痛点为腧穴, 用 10 号注射针头代替针刀, 剥离松解, 强烈刺激阿是穴, 旨在松解粘连, 加强局部血液循环, 达到“松则不痛、通则不痛”之用, 坎璃砂热敷, 起到祛风散寒除湿, 畅通经脉之用, 二者合用, 相得益彰, 因而能取得较好的疗效。

收稿日期: 2004-12-15

本文编辑: 侯智丽

# 粗针挑刺加坎璃砂热敷治疗鹅足腱滑囊炎47例

作者: [郭文青](#), [刘俊红](#)  
作者单位: [山东省聊城市东昌府区中医院, 山东, 聊城, 252027](#)  
刊名: [中医外治杂志](#)  
英文刊名: [JOURNAL OF EXTERNAL THERAPY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE](#)  
年, 卷(期): 2005, 14(2)  
引用次数: 1次

## 相似文献(0条)

## 引证文献(1条)

1. [闫昌葆](#), [陈百成](#), [邵德成](#), [康慧君](#), [刘虎](#), [王绍宏](#), [李嘉](#) [关节镜下清理术治疗鹅足滑囊炎的初步报道](#)[期刊论文]-[中国修复重建外科杂志](#) 2009(9)

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_zywzzz200502036.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_zywzzz200502036.aspx)

下载时间: 2010年1月26日