

# 局部封闭加中药外敷治疗鹅足腱滑囊炎 60 例

周国骏

鹅足腱滑囊炎又称胫骨内髁炎,临床较少见。1985 年 5 月~1998 年 12 月,笔者应用局部封闭加自制中药泽龙膏外敷治疗 60 例,疗效满意,现报告如下。

临床资料 本组所有患者均主诉胫骨内髁(相当于胫骨结节内侧 2~3cm 处)疼痛明显,晨轻夜重,膝关节活动受限,活动多时疼痛加重,休息后减轻,可有不同程度跛行,下上楼梯时尤为明显。局部可稍有肿胀,皮温略升,有明显局限性压痛点,多无明显外伤史。60 例患者中男性 24 例,女性 36 例;年龄 41~62 岁,平均 49 岁;病程 7~90 天,平均 30 天;左侧 40 例,右侧 20 例;X 线片测量胫骨与股骨的轴线相交形成的外翻交角  $1^{\circ}$ ~ $<9^{\circ}$ (正常)者 23 例, $9^{\circ}$ ~ $12^{\circ}$ 者 30 例, $>12^{\circ}$ 者 7 例。所有病例均摄 X 线片排除骨折、骨病。

## 治疗方法

1 局部封闭 取膝关节微屈位,用 0.5%~1%利多卡因 6~10ml 加强的松龙 25mg 加氟美松 5mg 加维生素  $B_{12}$  0.5mg 混合,在胫骨内髁(相当于胫骨结节内侧 2~3cm 处)垂直进针直达骨面,然后将针尖后退少许加压注药,如注药过程中阻力太大,可再将针尖后退少许,或可进行扇面注射,5~7 天 1 次(5~7 天是在不影响疗效的情况下方便患者时间的安排),治疗 3~5 次为 1 个疗程,以临床症状消失为止,但治疗最多不超过 5 次。

2 中药外敷 用自制中药泽龙膏(制作方法:取生栀子 1000g 泽兰 800g 白芷 800g 地龙 500g 乳香 100g 儿茶 100g 冰片 50g,共烘干研末,过 80 目筛,加凡士林或蜂蜜适量加热调制成膏,备用)平摊于 15cm×15cm 棉垫上约 3~5mm 厚,外敷于胫骨内髁部,外用弹力绷带或布绷带包扎固定,3 天换药 1 次,共治疗 4~6 次。同时嘱患者适当休息,减少行走,尤其不要在不平地面上行走,患肢注意保暖。

## 结果

1 疗效评定 治疗结束后 3~6 个月随访评定疗效(3~6

月内改用或加用其他方法治疗者不再纳入观察统计对象),参考国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》(南京:南京大学出版社,1994:195)膝部滑囊炎的疗效评定标准。治愈:肿胀、疼痛、压痛消失,膝关节活动正常,步行下蹲无疼痛,恢复正常行走、工作和劳动,或治愈 3 个月无复发。好转:肿胀、疼痛及压痛明显减轻,膝关节活动基本正常,上下楼梯无明显疼痛,恢复正常行走,过度劳累后仍有轻度疼痛,但不影响一般工作和生活,或治愈后 3 个月内复发,但症状体征较前明显减轻。无效:膝关节肿胀疼痛无缓解或反复发作,膝关节活动仍疼痛受限。

2 结果 60 例中,治愈 38 例(63.3%),好转 19 例(31.7%),无效 3 例,总有效率 95%。治疗时间 8~27 天,平均 15 天。无效 3 例均为胫骨与股骨的轴线相交形成的外翻交角  $>12^{\circ}$  的患者。

体会 在鹅足腱滑囊区由于解剖结构特点(如胫骨与股骨的轴线相交形成外翻交角、胫骨内髁较大等),加之局部肌腱互相嵌插,排列紧密,这些肌腱的起点各不相同,受神经的支配也不同,特别是这些肌腱配合、协调不一致,长期反复活动,容易产生慢性劳损,而发生鹅足腱滑囊炎,长期慢性炎症刺激,局部易形成粘连,加上局部血运差,故治疗效果较差且易复发。本法局部封闭在利用强的松龙、氟美松抗炎,促进局部炎症水肿吸收,利多卡因、维生素  $B_{12}$  止痛、营养神经、阻断病理刺激外,由于较大剂量药液加压注射,还具有液体刀分离局部粘连的作用。自制中药泽龙膏局部外敷一方面通过中药温经通络,活血化瘀止痛,改善局部血液循环和代谢,同时中药外敷时弹力绷带或布绷带的包扎固定也限制了膝关节的活动,给局部病灶的修复创造了良好的环境。故本治疗方法简洁实用,复发率低。60 例中胫骨与股骨的轴线相交形成的外翻交角  $>12^{\circ}$  的 7 例中,3 例无效,4 例好转的结果说明鹅足腱滑囊炎的发生、治疗转归和胫骨与股骨的轴线相交形成的外翻交角有非常密切关联。无效 3 例经手术松解软组织、切除滑囊,效果满意。

(收稿 2000-01-03 修回 2000-06-06)

# 局部封闭加中药外敷治疗鹅足腱滑囊炎60例

作者: [周国骏](#)

作者单位:

刊名: [中国中西医结合杂志](#) 

英文刊名: [CHINESE JOURNAL OF INTEGRATED TRADITIONAL AND WESTERN MEDICINE](#)

年, 卷(期): 2000, 20 (10)

引用次数: 1次

## 引证文献(1条)

1. [闫昌葆](#), [陈百成](#), [邵德成](#), [康慧君](#), [刘虎](#), [王绍宏](#), [李嘉](#) 关节镜下清理术治疗鹅足滑囊炎的初步报道[期刊论文]-[中国修复重建外科杂志](#) 2009(9)

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_zxyjh200010037.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_zxyjh200010037.aspx)

下载时间: 2010年1月26日